

Kosten

Leistung	Dauer	**Preis
Einzelberatung	30 min	€ 55,--
Einzelberatung	60 min	€ 110,--
BIA- Messung + Analyse	30 min	€ 55,--

* Laborbefunde bitte mitbringen!

** Preisänderungen vorbehalten

Vereinbaren Sie mit uns einen Termin!

Bei Verhinderung ersuchen wir Sie, den vereinbarten Termin rechtzeitig abzusagen (spätestens am Vortag).

Grundlegend sehen die gesetzlichen Krankenkassen in Österreich keine Rückerstattung des Honorars für Diät- und Ernährungsberatung vor. Bei Abschluss einer privaten Zusatz-Krankenversicherung mit inkludiertem ambulanten Tarif, zahlt die Versicherung fallweise einen Teil oder das gesamte Honorar. Dazu reichen Sie bitte die Honorarrechnung und eine ärztliche Überweisung bei der privaten Zusatz-Krankenversicherung ein.

Sie können unser Angebot gerne auch während Ihres stationären Aufenthaltes in Anspruch nehmen. Hierzu benötigen Sie eine Zuweisung Ihres behandelnden Arztes.

Kontakt

Für weitere Fragen sowie Terminvereinbarungen wenden Sie sich an:

Sekretariat Innere Medizin

Tel.: 0732 / 7675-11100

Klinik Diakonissen Linz GmbH
Weißwolfstraße 15
A-4020 Linz

Tel.: 0732 / 7675-0

www.linz.diakonissen.at

KDL_Med.Ernährungsber_003

Klinik
Diakonissen

Linz

Mir zuliebe!



Medizinische
Ernährungsberatung

Nahrung ist die erste Medizin.

Mir zuliebe.



Unser Leistungsspektrum umfasst:

Persönlich auf Sie abgestimmte Ernährungsberatung bzw. Coaching in folgenden Bereichen:

- Ernährung als Gesundheitsvorsorge und zur Steigerung des Wohlbefindens
- Gewichtsprobleme
 - > Übergewicht
 - > Mangelernährung
 - > Appetitlosigkeit
- Fettlebererkrankung
- Diabetes mellitus
- Erhöhte Blutfettwerte
 - > Cholesterin
 - > Triglyceride
- Bluthochdruck
- Erhöhte Harnsäure und Gicht
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Kau-/Schluckbeschwerden
- Verdauungsprobleme
 - > Reflux/Sodbrennen
 - > Gastritis/
Magen-Darmgeschwüre
 - > Durchfall/Verstopfung
 - > Divertikulose
- Reizdarmsyndrom
- Nahrungsmittel-unverträglichkeiten
 - > Laktoseintoleranz
 - > Fruktosemalabsorption
 - > Sorbitmalabsorption
 - > Histaminintoleranz
 - > Glutensensitivität
- Zöliakie
- Ernährung bei Krebs
- Rheuma
- Multiple Sklerose
- Osteoporose
- Hobby-/Leistungssport
- Sonstige individuelle Beratung auf Anfrage



Bioelektrische Impedanzanalyse + Interpretation

- Die BIA-Messung ist eine zuverlässige Möglichkeit zur Beurteilung Ihres Ernährungszustandes. Sie erhalten eine detaillierte Analyse Ihrer Körperzusammensetzung bezogen auf die Muskulatur, den Wasserhaushalt und das Fettgewebe.

Eine Mangel-, Fehl-, oder Überernährung wird so frühzeitig erkannt.

Der positive Effekt von sportlicher Aktivität ist im Verlauf ebenso gut messbar.

Auf Wunsch kann sofort mit einer adäquaten begleitenden Ernährungstherapie zur Optimierung der Ergebnisse gestartet werden.

Eine gesunde und dem eigenen Bedarf entsprechende Ernährung sorgt für ein positives Lebensgefühl und kann erheblich zur Vermeidung von Krankheiten beitragen. Das Ziel ist den Körper mit allen notwendigen Nährstoffen zu versorgen, maßvoll zu genießen und sich an der Vielfalt der Lebensmittel zu erfreuen.

Bei uns erhalten Sie praktische **Tipps und Tricks** unter fachlicher Anleitung zur Verbesserung Ihres Ess- und Trinkverhaltens.

Wir möchten, dass Sie sich zunehmend wohler fühlen und bei vorhandenen Erkrankungen eine Linderung Ihrer Beschwerden erfahren.